

Natürlich gibt es ein Script mit den Workshopinhalten, und natürlich gibt's auch täglich eine ANUSARA® inspired Yogaklasse.

ABLAUF:

Freitag 9.11.2018

18.00 – 19.30 Uhr ANUSARA Klasse

(Workshopteilnehmer kostenfrei, Gäste 15 Euro)

Samstag 10.11.2018

09.00 – 12.00 Uhr & 14.30 – 16.00 Uhr

Mittagsklasse 12.00 – 13.30 Uhr

Sonntag 11.11.2018

09.00 – 12.00 Uhr & 14.30 – 16.00 Uhr

Mittagsklasse 12.00 – 13.30 Uhr

Der Workshop ist buchbar über die parApara yogaAkademie Potsdam
www.parapara-yogaakademie.de

PARApara
yogaAkademie

yoga
MACHT GLÜCKLICH



Kathrin Wodrich · Yogalehrerin · ANUSARA® inspired · www.kathrinwodrich.com