

LALLA UND VILAS
INSPIRATION UND ORIENTIERUNG

HORMON YOGA

Lehrerinnen Ausbildung:
06.09.– 11.09.2018
in Hamburg

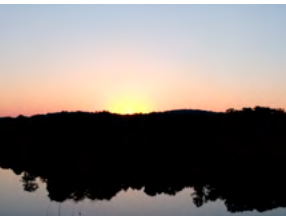
Workshop:
07.09.– 09.09.2018
in Hamburg





Der Hormonyoga-Workshop

Wenn der Hormonhaushalt nicht mehr in Balance ist, bewirkt dies einschneidende Symptome, die uns Frauen im Alltag nachhaltig negativ beeinflussen. Während ihrer Wochenend-Workshops zeigt Lalleshvari (Dr. Claudia Turske) auf einprägsame Weise, was wir Frauen dagegen tun können. Sie führt die Teilnehmerinnen liebevoll in eine eigene Praxis, die die unbeliebten Symptome bald vergessen machen. Die Wechseljahre werden dann zu Jahren des Wandels. PMS und psychische Unausgeglichenheit gehören dann zur Vergangenheit. Bei jüngeren Frauen können Kinderwünsche vielleicht in Erfüllung gehen.



Lehrerinnen-Ausbildung

Um den Wochenend-Workshop findet auch das einmalige Lehrerinnen-Training statt. Lalla führt die teilnehmenden Yogalehrerinnen sehr präzise und einfühlsam in die Hormonyoga-Therapie ein und zeigt, wie Frauen liebevoll angeleitet werden können. Besondere Aufmerksamkeit gilt der Ausrichtung und präzisen Anleitung der einzelnen Yogaübungen, damit auch weniger Yogageübte die tägliche Stellungssequenz risikofrei ausüben können. Zudem lehrt Lalla manuelle Unterstützung und den sinnvollen Einsatz von Hilfsmitteln.

Lallas HoYo – Der Hormonyoga-Workshop

Zeiten:
Freitag, 07.09.2018: 18:00 – 20:00 Uhr (Einführungsvortrag)
Samstag, 08.09.2018: 09:00 – 12:00 und 13:00 – 15:00 Uhr
Sonntag, 09.09.2018: 09:00 – 12:00 und 13:00 – 15:00 Uhr
Kosten: 300 Euro Frühbucherpreis bis 07.07.2018 270 Euro

Ort:
SatyaLoka Yoga
Poppenbüttel
Hauptstr. 13
22399 Hamburg
www.satyaloka-yoga.de



Direkt mit QR-Code buchen

Mehr und detaillierte Info:
www.lallaundvilas.de

parApara yogaAkademie
Telefon: +49 30 80 20 81 85
Email: info@para-apara.de
Buchung unter:
www.lallaundvilas.yoga.de

HoYo – Hormonyoga-Lehrerinnen-Ausbildung

Zeiten:
Donnerstag 06.09.2018: 09:00 – 12:00 und 13:00 – 17:00 Uhr
Freitag, 07.09.2018 10:00 – 13:00 und 14:00 – 17:00 Uhr
Samstag, 08.09.2018: 18:00 – 20:00 Uhr (Einführungsvortrag)
Samstag, 08.09.2018: 09:00 – 12:00 und 13:00 – 16:00 Uhr
Sonntag, 09.09.2018: 09:00 – 12:00 und 13:00 – 16:00 Uhr
Montag, 10.09.2018: 09:00 – 12:00 und 13:00 – 17:00 Uhr
Dienstag 11.09.2018: 08:00 – 12:00 und 13:00 – 15:00 Uhr
Kosten: Ausbildung komplett (incl. Workshop): 800 Euro Frühbucherpreis bis 06.07.2018: 720 Euro



Direkt mit QR-Code buchen



Lallas HoYo Hormonyoga DVD



alle erhältlich bei Amazon

Lallas HoYo Hormonyoga Übungsbuch und Plakat mit Übungsreihen

