

LALLA ^{UM}VILAS
INSPIRATION UND ORIENTIERUNG

ANUSARA® YOGA
ZÜRICHSEE
IMMERSION 2018

Durchblick

Lalla und Vilas

ZÜRICHSEE IMMERSION 2018

Die drei, auf den Grundlagen des Anusara® Yoga aufbauenden, Immersion-Einheiten verteilen sich auf den Zeitraum April 2018 bis Juni 2018. Es sind drei prägende Seminare, die der Vertiefung der eigenen Yogapraxis und Yogaerfahrung gewidmet sind.

Die Immersions sind für jeden Yoga-Praktizierenden empfehlenswert, der mehr über Yoga wissen möchte. Folgende Inhalte werden unter anderem vertieft:

- * Ausrichtungsprinzipien
- * Asana-Studium
- * Philosophie
- * Anatomie
- * Yogageschichte
- * Pranayama

Den Teilnehmenden wird vermittelt, wie sie ihre Gesundheit und ihr persönliches Glück selbst mitgestalten können, indem sie sich mit den einzigartigen Ausrichtungsprinzipien und dem damit verbundenen Hintergrundwissen und der Philosophie auseinandersetzen.

Verbunden mit einer vertiefenden Asanapraxis können Studierende jeden Alters eine gesunde, energetische Körperspannung aufbauen und damit ein „INNEN-AUSSEN GLEICHGEWICHT“ herstellen, das Gleichmut und weniger Stressempfinden garantiert.

Für diejenigen, die den Weg des Yoga-Unterrichtens gehen möchten (200h Yogalehrer Basisausbildung), folgt dann die zweiteilige Lehrerausbildung, die sich mit der Kunst des Unterrichtens beschäftigt. Mehr dazu unter www.parapara-yogaakademie.com und www.lallaundvilas.de

AUSBILDUNGSRORTE:

SOMA INSTITUT GmbH
Alte Seidenweberei
Amthofstrasse 16
8630 Rüti ZH (Schweiz)

parApara Yogaakademie
Tschudistrasse 7
14476 Potsdam



Mehr und detaillierte Info: www.soma-institut.ch

PARApara
yogaAkademie



Foto: www.uweboehmimages.de



Grundlagen-Workshop
Solid Ground
Ideal zur Vorbereitung
der Immersion-
Workshops
29.09.2017 – 1.10.2017

Immersion-Termine

Zürichsee:

Immersion 1a:	13. – 15. April 2018
Immersion 1b:	20. – 22. April 2018
Immersion 2a/b:	17. – 21. Mai 2018

Potsdam:

Immersion 3a/b:	20. – 24. Juni 2018
-----------------	---------------------

Die Potsdam/Zürichsee Lehrerausbildung:

Teacher Training, Teil 1, Zürichsee: 28. August – 2. September 2018

Teacher Training, Teil 2, Potsdam: 27. November – 2. Dezember 2018

Falls nicht alle Termine in Rüti (ZH) wahrgenommen werden können, ist die Immersion mit all den anderen Orten kombinierbar, in denen Lalla und Vilas Immersions unterrichten. Gleiches gilt für das Lehrertaining.

Kosten – Anusara® Yoga Immersion:

€ 2.000	bei Buchung und umgehender Zahlung der kompletten Immersion (Module 1, 2 und 3)
€ 1.800	Frühbucherpreis bei Buchung und umgehender Zahlung der kompletten Immersion (Module 1, 2 und 3) bis 14.12.2017
€ 750	bei Einzelbuchung der einzelnen Module 1 oder 2 oder 3 (nur Teil a oder b eines Moduls je 400 €)
€ 375	Vertiefungsangebot für alle, die ein einzelnes Modul der Immersion (1 oder 2 oder 3), nach Teilnahme an einer kompletten Immersion bei Lalla oder Vilas, wiederholen

Buchung: www.lallaundvilasyoga.de

parApara Yoga Akademie

parApara UG
Karl-Liebknecht-Straße 29; 10178 Berlin
Tel: +49 (0)30-41 99 35 17,
Fax: +49 (0)30-41 99 43 89
info@lallaundvilas.de
www.parapara-yogaakademie.com



LALLA & VILAS
INSPIRATION UND ORIENTIERUNG