

LALLA  VILAS  
INSPIRATION UND ORIENTIERUNG

Winterakademie in  
Palma de Mallorca

Teil 1: 24.01.2018 – 29.01.2018

Teil 2: 21.02.2018 – 26.02.2018

Wachstum  
Zeit  
Licht

# WINTERAKADEMIE

## Persönliches Wachstum – Zeit – Licht

Die parApara Winterakademie in Palma de Mallorca ist in diesem Format eine einmalige Gelegenheit, intensiv und kompakt ins Yoga einzutauchen und in dieser Zeit sich ausschließlich der Yogapraxis und -reflexion zu widmen. Es ist ein nachhaltiges Event, das in erster Linie der Vertiefung der eigenen Yogapraxis dient. Dazu kommt die Einbettung der physischen Yogapraxis auf der Matte ins philosophische Gedankengut der Yogatradition und ins Wissen um Energie und seine Wirkung. Sowohl das Wissen um die Philosophie als auch das Verständnis von unserem Körper in Bewegung und die damit verbundenen Energieflüsse bringen die Teilnehmer an einen ganz anderen Ort, sowohl im Alltag als auch auf der Matte.

## Yoga, Alltag und Gesellschaft

Die Teilnehmenden überdenken die eigene Rolle als Yogapraktizierende ebenso, wie die gesellschaftliche Funktion der Yogapraxis im Alltag und gehen der Frage nach, wie sich die persönliche Umwelt besser in ein yogisches Leben integrieren lässt. Häufig entstehen in den intensiven Gesprächen neue Netzwerke, die oft ein Leben lang halten, und die in der heutigen Welt von unermesslicher Bedeutung sind.

Die Winterakademie beschäftigt sich mit den Inhalten des 100-stündigen Vertiefungsworkshops. (Anusara Yoga Immersion)

## WINTERAKADEMIE TEIL 1, 24.01.2018 – 29.01.2018

(entspricht den Immersion-Einheiten 1a, 1b und 2a)

Mittwoch, 24.01.	07:30 – 12:00 und 13:00 – 17:00
Donnerstag, 25.01.	07:30 – 12:00 und 13:00 – 17:00
Freitag, 26.01.	07:30 – 12:00 und 13:00 – 17:00
Samstag, 27.01.	08:00 – 13:00 und 14:00 – 17:00
Sonntag, 28.01.	08:00 – 13:00 und 14:00 – 17:00
Montag, 29.01.	08:00 – 12:00 und 13:00 – 15:00

## WINTERAKADEMIE TEIL 2, 21.02.2018 – 26.02.2018

(entspricht den Immersion-Einheiten 2b, 3a und 3b)

Mittwoch, 21.02.	07:30 – 12:00 und 13:00 – 17:00
Donnerstag, 22.02.	07:30 – 12:00 und 13:00 – 17:00
Freitag, 23.02.	07:30 – 12:00 und 13:00 – 17:00
Samstag, 24.02.	08:00 – 13:00 und 14:00 – 17:00
Sonntag, 25.02.	08:00 – 13:00 und 14:00 – 17:00
Montag, 26.02.	08:00 – 12:00 und 13:00 – 15:00

Falls nicht alle Termine in Palma wahrgenommen werden können, können die fehlenden Module an all den anderen Orten gebucht werden, an denen Lalla und Vilas Immersions und Lehrerausbildungen unterrichten. Die Einhaltung der Reihenfolge ist zwingend.

### Preise:

Winterakademie Teil 1 oder Teil 2:	1.100 Euro
Winterakademie komplett (Teil 1 UND Teil 2)	2.000 Euro
Frühbücher (Zahlungseingang bis 24.10.2017)	1.800 Euro
200h Yogalehrer Basisausbildung (Winterakademie + Lehrertraining)	3.800 Euro
Frühbücher (Zahlungseingang bis 24.10.2017)	3.500 Euro

Buchung unter [www.lallaundvilasyoga.ch](http://www.lallaundvilasyoga.ch)

### Kursort:

Zunray Yoga Studio  
Palma de Mallorca  
Carrer de Sant Feliu, 17  
07012 Palma



ZUNRAY  
yoga studio

Mehr und detaillierte Info:  
[www.lallaundvilas.ch](http://www.lallaundvilas.ch)

LALLA UND VILAS  
Tel: +49 30 80 20 81 85  
E-Mail: [info@lallaundvilas.ch](mailto:info@lallaundvilas.ch)  
[www.lallaundvilas.ch](http://www.lallaundvilas.ch)



Mehr Infos unter [www.lallaundvilas.ch](http://www.lallaundvilas.ch)

LALLA  VILAS  
INSPIRATION UND ORIENTIERUNG

