

Yoga als Weg hin zu etwas ...

13.-15. Oktober 2017 Potsdam



Offenes Herz

Ruhiger Geist

Beweglicher Körper

www.utefischer-yoga.de

Freitag: 12.00 Ankommen gemeinsames Essen
15.00-18.00 Yogapraxis: **Stabilität-Festigkeit**
19.00 Abendessen

Samstag: 08.00-09.00 üben der Schlüssel und Pranayama anschl. Frühstück
10.30-12.30 Yogapraxis: **Beweglichkeit-Durchlässigkeit**
13.00 Mittagessen
16.30-18.30 Yogapraxis: **Unterscheidungskraft**
19.00 Abendessen

Sonntag: 08.00-09.00 üben der Schlüssel und Pranayama anschl. Frühstück
10.30-12.30 Yogapraxis: **Herzlichkeit-Innigkeit**
13.00 Mittagessen
14.30-16.00 Yogapraxis: **Kreativität-Höheres Bewusstsein**

Lukas vom Taracafe´ in Regensburg wird mit und bei uns sein und uns kulinarisch verwöhnen.

Veranstaltungsort:

ParApara Yoga Akademie
Tschudistraße 7
14476 Potsdam

Unterkunft/Buchung:

Villa Adlon
www.gaestehaus-lehnitzsee.de
Tel. 033208 210855/56
Übernachtung € 50,--/Tag

Anmeldung:

Ute Fischer Yoga
www.utefischer-yoga.de
mobil 0173/3154041
Yoga Energieausgleich € 195,--

