

LALLA VILAS

INSPIRATION UND ORIENTIERUNG



Hamburg

10.11. – 12.11.2017

LALLA VILAS

INSPIRATION UND ORIENTIERUNG



Hamburg 10.11. – 12.11.2017

EIN PRAXISWOCHELENDE IN HAMBURG



STAMINA UND GLEICHMUT

Wochenendworkshop im Unit Yoga

Ein Workshop, der ein neues Verständnis unserer persönlichen Physiologie herstellt. Asanapraxis mit besonderem Schwerpunkt auf die Übergänge von der einen in die nächste Haltung.



STHIRA UND SUKHA

Masterclass im Unit Yoga

Erwarte eine intensive Praxis, die zwischen den Polen von Anstrengung und Hingabe pendelt. Die Praxis ist fordernd und gleichzeitig tief beruhigend und holt jeden auf seinem Level ab.



DER FRÜHE MORGEN

zteilige Atempraxis im Unit Yoga

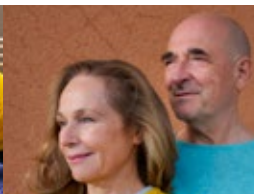
Wenn die Welt um uns noch ruhig ist, wir von den Alltagsgedanken noch nicht berührt, lassen wir uns auf diesen besonderen inneren Dialog ein.



HANDS-ON MIT LALLA UND VILAS

Ein Anusara Yoga Ausrichtungs-Workshop im Inmir

An zwei aufeinander folgenden Nachmittagen unterrichten Lalla und Vilas, wie man als YogalehrerIn die Schüler in ihrer Praxis stabilisiert und unterstützt.



Mehr und detaillierte Info: www.para-apara.de

EIN PRAXISWOCHELENDE IN HAMBURG

Freitag 10.11.2017 bis Sonntag 12.11.2017

Kurszeiten im Unit Yoga **Stamina und Gleichmut**

Fr 18 – 20.30	Workshop	240 €
Sa 9 – 12 und 13 – 15	Frühbucher (Zahlungseingang bis 10.8.2017)	210 €
So 9 – 12	Workshop mit Atempraxis	300 €
	Frühbucher (Zahlungseingang bis 10.8.2017)	260 €

Kurszeiten im Unit Yoga **Sthira und Sukha**

Sa 13 – 15	Masterclass mit Lalla und Vilas (einzeln buchbar)	35 €
	Frühbucher (Zahlungseingang bis 10.8.2017)	30 €

Kurszeiten im Unit Yoga **Der frühe Morgen**

Sa 6.30 – 8.30	Samstag und Sonntag	70 €
So 6.30 – 8.30	Frühbucher (Zahlungseingang bis 10.8.2017)	65 €
	Samstag oder Sonntag	40 €

Kurszeiten im Inmir

Hands-On mit Lalla und Vilas

Sa 17 – 19.30	Hands-On Workshop	130 €
So 14 – 17	Frühbucher (Zahlungseingang bis 10.8.2017)	115 €

Kursorte



Unit Yoga Hamburg

Leinpfad 75
(Eingang Klärchenstraße 26)
22299 Hamburg



Inmir – Schule für Yoga

und Zeitgeistthemen
Bahrenfelderstr. 255
22765 Hamburg

Um das Retreat möglich zu machen, bitten wir um frühe Buchung unter buchung@para-apara.de

Mehr und detaillierte Informationen:

www.lallaundvilas.de

parApara UG (haftungsbeschränkt)

Karl-Liebknecht-Straße 29

10178 Berlin

Tel.: +49 30 41 99 35 17,

E-Mail: info@lallaundvilas.de



SOFORT BUCHEN!

LALLA & VILAS
INSPIRATION UND ORIENTIERUNG

