

atmen

200h Pranayama Yogalehrer
Aus- und Fortbildung mit Vilas
2017/2018

... Einatmen ...
... Stille ...
... Ausatmen ...
... Stille ...
... Einatmen ...
... Stille ...
... Ausatmen ...
... Stille ...
... Einatmen ...
... Raum ...
... Ausatmen ...
... Raum ...
... Einatmen ...
... A u s d e h n u n g ...
... Ausatmen ...
... Stille ...
... Einatmen ...
... Stille ...
... Ausatmen ...
... Licht ...
... Einatmen ...
... Stille ...
... Ausatmen ...
... Stille ...
... Einatmen ...
... Stille ...
... Ausatmen ...
... Stille ...

200h Pranayama Yogalehrer Aus- und Fortbildung

Diese 200-stündige Aus- und Fortbildung baut auf einer abgeschlossenen Yogalehrer Basis Ausbildung auf (mindestens 200h). Sie führt den Teilnehmer in die Königsdisziplin des Yoga ein und wird ihn nach Abschluss der Ausbildung befähigen, Pranayama Einheiten, Pranayama Workshops und Pranayama Retreats durchführen zu können.

Ebenso wird jeder Teilnehmer seine Fähigkeiten entdecken, Studenten ans Tor der Meditation führen zu können. Eine Pranayama orientierte Anleitung zur von Achtsamkeit geprägten Stressreduktion ist Bestandteil dieser Ausbildung.

In den vier Einheiten gibt es jeweils einen didaktischen Teil, der das Gelernte in den Umgang mit den Schülern einbindet. Die spezielle Sprache und Sprachführung des Pranayama-Unterrichts ist Gegenstand jeder Einheit. Jeder Teilnehmer lernt mit seinen individuellen Fähigkeiten so umzugehen, dass sie zur Stärke werden und aus einem inneren Einklang heraus die Fähigkeit erwächst andere abzuholen und in diese wunderbare Welt zu führen. Es entwickelt sich ein kreativer Prozess des Unterrichtens.

Diese Aus- und Fortbildung baut die Brücke zwischen Körper, Emotion und Verstand. Sie legt großen Wert auf die besondere Berücksichtigung des Körperaspekts und des Körpers in Bewegung, der bei vielen Meditationsanleitungen zu kurz kommt.

Im vierten Teil, aufbauend auf den Modulen 1 bis 3, geht es dann gezielt um die heilenden Kräfte dieser Atem- und Meditationspraxis. Die bis dahin entwickelten Methoden und deren Anwendungen, aufbauend auf der Praxis, werden vertieft und eine neue psycho-spirituelle Selbsterfahrung kann sich manifestieren. Erdung und Festigkeit werden als höchste Form der Transzendenz erfahren, erfüllt von Leichtigkeit und Licht.

Die Teilnahme an Modul 1 oder 2 erfüllt die Anforderungen des Pranayama Wahlmoduls der parApara YogaAkademie +300h Vertiefungsausbildung.

Mehr und detaillierte Info: www.lallaundvilasyoga.de



TERMINE:

19.10. – 24.10.2017	Modul 1/4 in Viernheim
03.02. – 08.02.2018	Modul 2/4 Hamburg
02.06. – 07.06.2018	Modul 3/4 auf Sylt
06.09. – 11.09.2018	Modul 4/4 in Potsdam

PREISE:

4.400,00 €	200h Pranayama Yogalehrer Aus-/Fortbildung
4.000,00 €	Frühbucher (Buchung und Zahlungseingang bis 26.06.2017)
1.200,00 €	je Modul (1/4, 2/4, 3/4, 4/4) Pranayama Yogalehrer Aus-/Fortbildung
1.100,00 €	Frühbucher (Buchung und Zahlungseingang bis 26.06.2017)

Ausbildungsorte:



Body in Balance
Wallstadter Strasse 4
68519 Viernheim



Unit Yoga Hamburg
Leinpfad 75
(Eingang Klärchenstrasse 26)
22299 Hamburg



Sylt Fitness GmbH
Am Hangar 8
25980 Sylt



parApara yogaAkademie
Tschudistrasse 7
14476 Potsdam

Buchung unter

www.lallaundvilasyoga.de

Mehr und detaillierte Info:

parApara UG,
Tel.: +49 30 41 99 35 17,
Mail: info@lallaundvilas.de
www.lallaundvilasyoga.de

Mit Vilas zuhause praktizieren:

PRANAYAMA 1
DVD erhältlich bei Amazon



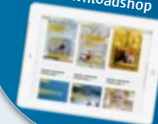
PRANAYAMA 2
DVD erhältlich bei Amazon



PRANAYAMA 3
DVD erhältlich bei Amazon



Jetzt auch
als Video-Download:
[www.lallaundvilasyoga.de/
downloadshop](http://www.lallaundvilasyoga.de/downloadshop)



LALLA und VILAS
INSPIRATION UND ORIENTIERUNG



PARApara
yogaAkademie