

LALLA ^{UND} VILAS
INSPIRATION UND ORIENTIERUNG



Nordreise

Lüneburg, 3.3.2017
Lübeck, 4.3.2017
Kiel, 5.3.2017

LALLAS REISE IN DEN NORDEN

LÜNEBURG – YOGA CONNECTION

MAGIC HAPPENS

Es geht um die magischen Momente einer Yogaklasse: das Spiel zwischen den Polen, zwischen Ein- und Ausatmung, zwischen Stabilität und Freiheit, zwischen Innen und Außen.

Ort: Yoga Connection, Gaußstraße 15, 21335 Lüneburg

LÜBECK – YOGAME

SLOW – STEADY – SYSTEMATICALLY

Ein intensiver Yoga Workshop, der entschleunigt. Erwarte einen bewegungsreichen Tag, gepaart mit Lichtblicken und tiefer Erkenntnis.

Ort: YOGAME, Kanalstraße 80, 23552 Lübeck

KIEL – BALTIC YOGA

ENERGY HIGHWAYS – YOGA VON SEINER SCHÖNSTEN SEITE!

Mittels anschaulichen Übungen und einer Einführung in die Theorie der sogenannten Energiebahnen, die uns aus- und aufrichten, zeigt Lalla in Theorie und Praxis, wie wir durch Wissen und die richtige Ausrichtung Limitierungen überwinden.

Ort: Baltic Yoga, Alte Weide 15 A, 24116 Kiel



Direkt mit QR-Code buchen



Direkt mit QR-Code buchen



Direkt mit QR-Code buchen

NORDREISE 3.3.2017 bis 5.3.2017

Freitag, 3.3.2017: Lüneburg

18.00 – 20.30 Uhr Freitagabend-Workshop mit Lalla
Ort: Yoga Connection
Gaußstraße 15, 21335 Lüneburg
info@yoga-connection.net
Tel.: +49 179 1925989

Samstag, 4.3.2017: Lübeck

09.00 – 11.30 Uhr Ein transformierender Workshop mit Lalla
13.00 – 15.30 Uhr
Ort: YOGAME
Kanalstraße 80, 23552 Lübeck
info@yogame-luebeck.de
Tel.: +49 152 29 05 56 04

Sonntag, 5.3.2017: Kiel

09.30 – 12.00 Uhr ENERGY HIGHWAYS: Ein zweiteiliger Workshop
13.30 – 16.00 Uhr mit Lalla (Dr. Claudia Turske)
Ort: Baltic Yoga
Alte Weide 15 A, 24116 Kiel
Tel.: +49 171 56 55 510, bianca@baltic-yoga.de
www.baltic-yoga.de

KOSTEN:

Lüneburg

Freitagabend-Workshop mit Lalla 50 Euro
Buchung: info@yoga-connection.net oder www.lallaundvilas.de/events

Lübeck

Workshop mit Lalla 90 Euro
Frühbucherpreis bei Zahlung bis 4.1.2017 81 Euro
Buchung: info@yogame-luebeck.de oder www.lallaundvilas.de/events

Kiel

Yoga als Therapie-Workshop mit Lalla 110 Euro
Frühbucherpreis bei Zahlung bis 4.1.2017 100 Euro
Einzelne Einheit 60 Euro
Buchung: bianca@baltic-yoga.de und www.lallaundvilas.de/events

Mehr und detaillierte Info:

www.lallaundvilas.de

parApara UG (haftungsbeschränkt)
Karl-Liebknecht-Straße 29
10178 Berlin
Tel.: +49 30 41 99 35 17,
E-Mail: info@lallaundvilas.de



Mehr Infos unter www.lallaundvilasyoga.de

LALLA VILAS
INSPIRATION UND ORIENTIERUNG

