

LALLA ^{UM}VILAS
INSPIRATION UND ORIENTIERUNG

ANUSARA® Yoga
Wiesbaden IMMERSION
2017

Vertiefung

Lalla und Vilas

WIESBADEN IMMERSION 2017

Die sechs, auf den Grundlagen des Anusara Yoga aufbauenden, Immersion-Einheiten verteilen sich auf Zeitraum Juni 2017 bis August 2017. Es sind vier prägende Wochenenden und drei 5-Tage-Seminare, die der Vertiefung der eigenen Yogapraxis und Yogaerfahrung gewidmet sind.

Die Immersions sind für jeden Yoga-Praktizierenden empfehlenswert, der mehr über Yoga wissen möchte. Folgende Inhalte werden unter anderen vertieft:

- * Ausrichtungsprinzipien,
- * Asana-Studium,
- * Philosophie,
- * Anatomie,
- * Yogageschichte,
- * Pranayama

Den Teilnehmern wird vermittelt, wie sie ihre Gesundheit und ihr persönliches Glück selbst mitgestalten können, indem sie sich mit

den einzigartigen Ausrichtungsprinzipien und dem damit verbundenen Hintergrundwissen und der Philosophie auseinandersetzen. Verbunden mit einer vertiefenden Asanapraxis können Studierende jeden Alters eine gesunde, energetische Körperspannung aufbauen und damit ein „INNEN-AUSSEN GLEICHGEWICHT“ herstellen, das Gleichmut und weniger Stressempfinden garantiert.

Für diejenigen, die den Weg des Yoga-Unterrichtens gehen möchten (200h Yogalehrer Basisausbildung), folgt dann die zweiteilige Lehrerausbildung, die sich mit der Kunst des Unterrichts beschäftigt.*

Ausbildungsort:

UNIT Yoga Wiesbaden
Biebricher Allee 30, 65187 Wiesbaden
info@unit-yoga.de, www.unit-yoga.de



* Mehr dazu unter www.paraApara-yogaakademie.com – paraApara yogaAkademie | Lalla und Vilas – www.lallaundvilas.de

Termine Immersion Wiesbaden:

Immersion 1a/b: 07. – 11.06. 2017

Immersion 2a/b: 05. – 09.07. 2017

Immersion 3a/b: 16. – 20.08. 2017

Die Berlin/Wiesbaden Lehrerausbildungs-Daten ::

Teacher Training, Teil 1, Berlin: 03.10. – 08.10.2017

Teacher Training, Teil 2, Wiesbaden: 28.11. – 03.12.2017

Falls nicht alle Termine in Wiesbaden wahrgenommen werden können, ist die Immersion mit all den anderen Orten kombinierbar, in denen Lalla und Vilas Immersions unterrichten.

Gleiches gilt für das Lehrertraining.

Kosten – Anusara Yoga Immersion:

€ 2.000	bei Buchung und umgehender Zahlung der kompletten Immersion (Teile 1a/b, 2a/b und 3a/b)
€ 1.800	Frühbucherpreis für die komplette Immersion bei Buchungs- und Zahlungseingang bis 07.04.2017
€ 1.700	Frühbucherspezialpreis für die komplette Immersion bei Buchungs- und Zahlungseingang bis 31.01.2017
€ 750	bei Einzelbuchung der einzelnen Einheiten 1a/b oder 2a/b oder 3a/b
€ 375	Vertiefungsangebot für alle, die ein einzelnes Modul der Immersion (1a oder 1b, 2a oder 2b, 3a oder 3b), nach Teilnahme an einer kompletten Immersion bei Lalla oder Vilas, wiederholen

Buchung unter www.lallaundvilasyoga.de

paraApara Yoga Akademie

paraApara UG
Karl-Liebknecht-Straße 29; 10178 Berlin
Tel: +49 (0)30-41 99 35 17,
Fax: +49 (0)30-41 99 43 89
info@paraApara-yogaakademie.com
www.paraApara-yogaakademie.com



Foto: www.uweboehmimages.de



LALLA und VILAS
INSPIRATION UND ORIENTIERUNG

PARApara
yogaAkademie