

LALLA  VILAS  
INSPIRATION UND ORIENTIERUNG



ANUSARA® YOGA  
REGENSBURG  
IMMERSION 2017

# Leichtigkeit

# REGENSBURG IMMERSION 2017

Die fünf, auf den Grundlagen des Anusara Yoga aufbauenden, Immersion-Einheiten verteilen sich auf den Zeitraum Oktober 2017 bis Januar 2018. Es sind fünf prägende Seminare, die der Vertiefung der eigenen Yogapraxis und Yogaerfahrung gewidmet sind.

Die Immersions sind für jeden Yoga-Praktizierenden empfehlenswert, der mehr über Yoga wissen möchte. Folgende Inhalte werden unter anderen vertieft:

- \* Ausrichtungsprinzipien,
- \* Asana-Studium,
- \* Philosophie,
- \* Anatomie,
- \* Yogageschichte,
- \* Pranayama.

Den Teilnehmern wird vermittelt, wie sie ihre Gesundheit und ihr persönliches Glück selbst mitgestalten können, indem sie sich mit den einzigartigen Ausrichtungsprinzipien und dem damit verbundenen Hintergrundwissen und der Philosophie auseinandersetzen.

Verbunden mit einer vertiefenden Asanapraxis können Studierende jeden Alters eine gesunde, energetische Körperspannung aufbauen und damit ein „INNEN-AUSSEN GLEICHGEWICHT“ herstellen, das Gleichmut und weniger Stressempfinden garantiert.

Für diejenigen, die den Weg des Yoga-Unterrichtens gehen möchten (200h Yogalehrer Basisausbildung), folgt dann die zweiteilige Lehrerbildung, die sich mit der Kunst des Unterrichts beschäftigt. Mehr dazu unter [www.parapara-yogaakademie.com](http://www.parapara-yogaakademie.com) – paraApara yogaAkademie | [www.lallaundvilas.de](http://www.lallaundvilas.de) – Lalla und Vilas

## AUSBILDUNGSORTE:

**tarayoga**  
Studio Brixener Hof,  
Am Brixener Hof 5  
93047 Regensburg

**parApara Yogaakademie**  
Tschudistrasse 7  
14476 Potsdam

**tarayoga**

**PARAPARA**  
yogaAkademie

Mehr Info: [www.tarayoga-regensburg.de](http://www.tarayoga-regensburg.de) | [www.lallaundvilas.de](http://www.lallaundvilas.de)

## Termine:

### REGENSBURG

Immersion 1a: 13. – 15.10.2017

Immersion 1b: 20. – 22.10.2017

Immersion 2a: 17. – 19.11.2017

Immersion 2b: 24. – 26.11.2017

### POTSDAM

Immersion 3a/b: 17. – 21.01.2018

## DIE REGENSBURG LEHRER-AUSBILDUNGS-DATEN :

Teacher Training, Teil 1, Regensburg: 20.3. – 25.3.2018

Teacher Training, Teil 2, Potsdam: 26.4. – 1.5.2018

Falls nicht alle Termine in Regensburg wahrgenommen werden können, ist die Immersion mit all den anderen Orten kombinierbar, in denen Lalla und Vilas Immersions unterrichten: BERLIN, PALMA DE MALLORCA, STUTTGART, WIESBADEN

Gleiches gilt für das Lehrertraining mit Terminen z.B. in BERLIN, STUTTGART, WIESBADEN

## Kosten – Anusara Yoga® Immersion:

€ 2.000 bei Buchung und umgehender Zahlung der kompletten Immersion (Teile 1, 2 und 3)

€ 1.800 Frühbucherpreis bis 13.07.2017

€ 750 bei Einzelbuchung der einzelnen Einheiten 1 oder 2 oder 3 (nur a bzw. b je 400 €)

€ 375 Vertiefungsangebot für alle, die ein einzelnes Modul der Immersion (1, 2 oder 3), nach Teilnahme an einer kompletten Immersion bei Lalla oder Vilas, wiederholen

## parApara Yoga Akademie

parApara UG

Karl-Liebknecht-Straße 29; 10178 Berlin

Tel: +49 (0)30-41 99 35 17,

Fax: +49 (0)30-41 99 43 89

[info@parapara-yogaakademie.com](mailto:info@parapara-yogaakademie.com)

[www.parapara-yogaakademie.com](http://www.parapara-yogaakademie.com)



Foto: [www.uwaboehmimages.de](http://www.uwaboehmimages.de)

