

PORTRAITS OF A SOUL

# Visionen verbinden

In unserer Reihe PORTRAITS OF A SOUL zeigten wir über insgesamt zwölf Folgen hinweg die „Seelenportraits“ bekannter Yogalehrer. Anhand der eindringlichen Schwarz-weiß-Portraits von Richard Pilnick analysierte der Gesichtleser Eric Standop mit den schon aus dem antiken China und Griechenland überlieferten Techniken, welche Talente und Lebensaufgaben sich hinter dem Gesicht verbergen. Die sehr persönlichen Asana-Fotos waren Ausgangspunkt für Gedichte, mit denen er sich eher intuitiv an die Portraitierten annäherte. Mit dem Doppelportrait von **Lalla und Vilas Turske** endet die Reihe.



**ZWEI INDIVIDUALISTEN**  
FREIMÜTIG UND UNGEZWUNGEN  
**VERBUNDEN, NICHT GEKETTET**  
DIE PRIVATSPHÄRE DES EINZELNEN

**WENN GEFÜHLKANÄLE SICH SCHLIESSEN**  
VISIONEN SIE WIEDER ÖFFNEN  
**DAS UNVOLLENDETE IST KEIN ZIEL**  
DER EWIGE NEUANFANG KENNT DEN ZAUBER

**WORTE KÖNNEN TRENNEN**  
SCHWEIGEN KANN VERBINDEN  
**LIEBE BENÖTIGT KEINE KLÄRUNG**  
DIE WAHRHEIT FINDET SICH IN DER STILLE

**BEZIEHUNG IST EINE WANDERSCHAFT**  
BINDUNG SCHENKT FARBENFROHE WEGE  
**HINGABE IST EINE FREUNDSCHAFT**  
MIT GRENZENLOSER FREIHEIT

**TÄGLICHE AUFMERKSAMKEIT**  
LÄSST KEINEN RAUM FÜR DAS ICH  
**DAS ERLEBEN VON VIELFALT**  
LÄSST MITEINANDER VERSCHMELZEN

**WACHSTUM IM AUSTAUSCH MIT DER WELT**  
LEIDENSCHAFT FÜR DIE ANDERE SICHT  
**DIE ENTZÜNDETE MAGIE**  
WENN ZWEI HERZEN HANDELN



# Lalla und Vilas Turske

Lalla und Vilas eröffneten 2004 das erste Anusara-Yogastudio in Berlin, 2012 folgte die parApara Yogaakademie, an der sie Yogalehrer ausbilden. Die beiden verstehen Anusara Yoga als integrale Lebensform, die die Individualität jedes einzelnen Menschen in den Fokus rückt. In ihrer Unterrichtspraxis vermitteln sie die zwei wichtigsten Aspekte beim Praktizieren: die Freude an den Möglichkeiten von Körper und Geist in Bewegung sowie die Liebe zum Detail, zur Präzision und zur freudvollen Praxis.

[www.lallaundvilasyoga.de](http://www.lallaundvilasyoga.de)



## Über sie

### 1 HAARLINIE

Diese Form nennt sich im chinesischen Gesichtlesen „Krone des Kopfes“: Die Person möchte hoch hinaus, ist ambitioniert und engagiert. Sie stellt die W-Fragen: Wer, wann, wieso, weshalb, wo? Ein neugieriger, aber auch pragmatischer Mensch.

### 2 FRISUR

Auch hier wählt sie eine Krone. Die Haare sind praktisch zusammengebunden und als Kegel auf dem Kopf platziert. Eine Krone vermittelt Größe. Sie will ihren Einsatz krönen, der Arbeit einen Sinn geben, sie dem Höheren widmen. Die langen Haare, das Zeichen der Weiblichkeit,

werden für die Aufgabe zusammengehalten, können aber schnellstmöglich wieder geöffnet werden.

### 3 DENKERFALTEN ÜBER NASENWURZEL

Die Falten gehen steil und pyramidenförmig nach oben. Solche Personen setzen sich grübelnd mit sich selbst auseinander. Sie müssen darauf achten, nicht zu ich-zentriert zu werden, nicht so viel an sich zu zweifeln.

### 4 NASEN-LIPPENFALTEN

Die Dreiecksformung rund um den Mund verrät den Schöpfer. Ein Mensch, der nicht in den Fußstapfen anderer marschieren will, jemand, der etwas „Sinnhaftes“ in die Welt setzen möchte, das an ihn erinnert.

### 5 KÜMMERFALTE AUF DER WANGE

Eine Falte, die sich wie ein U unterhalb des Kinns Richtung Wangen breit macht, verrät den Kümmerner. Eine Person, die gerne Verantwortung für vieles oder viele übernimmt. Dabei laden sich diese Menschen oft zu viel auf. Die Verbindung mit den Grübchen zeigt: Sie verbindet ihr Verantwortungsgefühl mit Liebenswürdigkeit. Die Falten durchlaufen das Kissen der Macht (Wange) und betonen damit die Art und Weise, wie sie „regieren“ würde, nämlich mit Herz und einem passenden Wort. Mit Macht geht sie besonnen um. Immer sorgsam, nie prahlend. Sie hilft denjenigen, die Anleitung oder Führung suchen.

### 6 ZEIGT ZAHNFLEISCH BEIM LACHEN

Gesichtleser sprechen vom „Glaubensbekenntnis der Gebenden“. Sie möchte da sein für andere. Sie möchte geben, unterstützen, helfen. Eine Rolle, die ihr liegt, sie darf aber aufpassen, dass sie sich dabei nicht selbst verliert.

## Über ihn

### 1 GESICHTSFORM: BAUMGESICHT

Ein Mann, der schützen, trösten und Schatten geben möchte. Ein Mann, der gerne Menschen um sich hat, obwohl er immer ein „Einsamer seiner Gedankenwelt“ sein wird. Er teilt nicht jede Information. Ein Idealist, der gerne auf

# MÜNCHEN | ZÜRICH

Workshops

Yogalehrer Ausbildung

Yogakurse für alle Levels

Online  
Yogaklassen von  
YogiFilms

[www.airyoga.de/video](http://www.airyoga.de/video)



#### Workshops & Intensives 2016

- 1. Jan. New Year Meditation & Masterclass mit Tanja Seehofer
- 8. Jan. Absolute Beginners Workshop mit Jack Waldas
- 9. Jan. Yin Yoga & projektive Traumarbeit mit Tanja Seehofer und Alice Grinda
- 10. Jan. Start: Yin Yoga Workshop Serie 1. Teil „Liebe“ mit Tanja Seehofer
- 15. Jan. Infoabend: 200 Stunden Yogalehrer Ausbildung 2016 (Yoga Alliance Standard) um 19 Uhr
- 16. – 17. Jan. „Asana Werkstatt 2.0“ Workshop mit Diana Sans
- 17. Jan. Anusara-Sunday mit Kerstin Portscher
- 23. Jan. Free Floating Aerial Yoga Workshop mit Claudia Lederer
- 30. – 31. Jan. Vinyasa Yoga Workshop mit Nico Luce
- 13. Feb. Yoga Einsteiger Workshop mit Verena Simmann
- 14. Feb. Anusara-Sunday mit Verena Simmann
- 14. Feb. Yin Yoga Workshop Serie 2. Teil „Gesundheit“ mit Tanja Seehofer
- 20. – 21. Feb. Yoga & Dharma Workshop mit Katchie Ananda
- 28. – 29. Feb. Liquid Asana Workshop mit Micheline Berry
- 5. – 6. März Anusara® Yoga Workshop mit Verena Simmann
- 20. März Yin Yoga Workshop Serie 3. Teil „Beruf“ mit Tanja Seehofer
- 9. – 10. April Anusara® Yoga Workshop mit Barbra Noh
- 23. – 24. April Hatha Yoga Workshop mit Yogi Cameron
- 21. – 22. Mai Hatha Yoga Workshop mit Marc Holzman
- 10. – 12. Juni ISHTA Yoga Workshop mit Rachel Zinman

#### Advanced Hatha Yoga Intensives 2016 (a 45 Stunden)

- 25. – 31. März Teacher Seat: Yoga Methodik & Didaktik mit Barbra Noh
- 19. – 23. Okt. Yoga Philosophie & Therapie mit Douglas Keller
- 5. – 11. Dez. Master Programm mit Mark Stephens

#### Advanced Free Floating® Aerial Training mit Claudia Lederer

- 6. – 8. Mai 2016 Aerial Yoga Training Level II (20 Stunden)

#### Yin Yoga Ausbildung mit Tanja Seehofer

- 12. – 16. Mai 2016 Yin Yoga Training (32 Stunden)

#### 200 STUNDEN YOGA ALLIANCE® REGISTRIERTE YOGALEHRER AUSBILDUNG

NEUER KURS: 11. März – 4. Sept. 2016

#### AIRYOGA KONTAKT:

Blumenstrasse 6  
80331 München  
[muenchen@airyoga.com](mailto:muenchen@airyoga.com)  
+49 (0)89-23 22 59 30  
[www.airyoga.com](http://www.airyoga.com)

dem Weg zu den Sternen ist, aber das Feiern dazwischen nicht vergessen darf. Perfektion ist nicht alles.

**2 BUSCHIGE AUGENBRAUEN**  
Sie stehen für Vitalität und Tief-sinn. Ein Mann mit Tiefgang, jemand, der den Dingen auf den Grund geht. An der linken Augenbraue stehen zur Nasenwurzel hin einzelne Haare ab. Für chinesische Gesichtleser verrät das, dass er von der Familie, aus der er stammt, zu wenig Unterstützung erhalten hat. Jemand, der sich alles selbst erarbeitet oder erkämpft hat.

**3 LINKES AUGE**  
Das Auge ist nicht waagrecht aufgestellt. Es fällt leicht ab. Ein Mann, der sehr sensibel, intuitiv und

feinfühlig ist. Der sich in Krisen auch gerne mal zurückzieht, nicht jeden Kampf fechten muss.

**4 AUSSENSPITZE AM OHR**  
Das Ohr des Diplomaten. Eine Person, die hier ist, um für Ausgleich und Balance zu sorgen. Sie kann auch, wenn die Lippen stärker entwickelt sind, als Friedensstifter auftreten und Großes bewirken.

**5 PHILTRUM**  
Die senkrechte Rinne unter der Nase gilt als „Zauber der Liebe“, ein Zeichen für Anziehungskraft. Es ist hier stark ausgebildet. So verrät es Magnetismus und Charisma. Das lockt andere an, die er führen, bei der Hand nehmen möchte.

**6 MUND**  
Er ist von mittlerer Größe, auch die Lippen sind nicht unterschiedlich groß geraten. Menschen mit einem solchen Mund können über alle Themen sprechen, tun dies aber nur mit ein, zwei vertrauten Personen, besonders wenn es um die eigene Gefühlswelt geht.

**7 KINN**  
Stark und gerade zeigt sich das Kinn. Das spricht für einen Mann, der immer wieder aufsteht, den nichts dauerhaft umwirft. Die gerade Linie verrät den Mann der Prinzipien. Moral, Werte und Ideale sind ihm überaus wichtig.

INTERVIEW

Das letzte Portrait in unserer Reihe „Portraits of a Soul“ ist ein Doppelpportrait. Wir waren sehr gespannt, was unserer Gesichtlese-Experte Eric Standop daraus machen würde und wollten von ihm wissen:

# Steht uns Liebe ins Gesicht geschrieben?

**Eric, kann man – ähnlich wie etwa in der Astrologie – auch aus der Form zweier Gesichter Rückschlüsse darauf ziehen, ob diese Menschen miteinander harmonieren, bzw. wo in einer Beziehung Konfliktpotenzial lauert?**

Gesichtleser gehen immer vom Gewinnenden, von Potenzialen, aus. Demnach harmonieren alle Menschen auf eine gewisse Weise oder auf einer Ebene miteinander. Die Frage ist nur: Wie umfassend, wie dauerhaft, in welchen Punkten? Die

Form des Gesichts ist dabei vielleicht nur ein kleiner erster Anhaltspunkt. Andere Merkmale wie Augen und der Mund sind da schon aussagekräftiger. Schließlich kommt ihnen bei der Liebe eine Schlüsselposition zu. Nicht nur durch ihre Gestalt, auch durch ihre Ausdruckskraft in der nonverbalen Kommunikation, der Mimik. Die aufschlussreichsten Botschaften finden Gesichtleser dabei in den Persönlichkeitsfalten, also jenen Falten, die nicht allein durch Alterung oder Erkrankung entstanden

sind, sondern aufgrund dessen, was und wie wir denken.

**Bei manchen älteren Paaren hat man den Eindruck, sie haben sich über die Jahre auch physiognomisch aneinander angeglichen. Kannst du das bestätigen und vielleicht auch erklären?**

Ja, natürlich. Besonders wenn ein Paar nicht „nur“ nebeneinander älter wird, sondern einen großen Teil des Lebens auch teilt: Interessen, Ansichten, Erinnerungen, Vorlieben,

Workshops  
Teacher Trainings  
Yogakurse für alle Levels  
Ayurveda & Massagen

Online  
Yogaklassen von  
YogiFilms

[www.airyoga.ch/video](http://www.airyoga.ch/video)



Emotionen, Erkenntnisse und nicht zuletzt die Art der Ernährung. All dies hinterlässt Spuren in einem Gesicht. Wenn große Nähe herrscht, spiegeln wir uns auch. Auf die Dauer sorgt der Einsatz der 43 Gesichtsmuskeln natürlich für eine gewisse Übereinstimmung.

**Fast jeder Mensch erkennt wohl intuitiv einen liebevollen Gesichtsausdruck. Hat die Gesichtselekunst dafür objektive Merkmale ausgemacht?**

Auch hier spielen Auge und Mund eine besondere Rolle. Ohne Videobeispiel kann man das nur mühsam darstellen, aber letztlich ist eine aktive Muskulatur rund um diese beiden Gesichtsmerkmale von entscheidender Bedeutung. Wer sie nicht bewegt und das idealerweise unterbewusst, dem fällt es schwerer, sympathisch oder liebevoll zu erscheinen. Aber diese Frage ist sehr komplex – und auch umstritten, denn: Was ist eigentlich liebevoll und was nicht?

**Gibt es – über den momentanen Ausdruck hinausgehend – so etwas wie „liebevolle“ Gesichter?**

Ja, auch das ist in der Gesichtselekunst bekannt: Wer sein Leben in den Dienst anderer stellt und sich dabei nicht selbst vergisst, sondern Größe und Wachstum bezieht, dem wird ein solches Gesicht im wahrsten Sinne des Wortes „erwachsen“. Der Ausstrahlung eines solchen Menschen können sich nur wenige entziehen. Denn das bedeutet ja der Begriff „Ausstrahlung“: Die Summe der „Gesichtspunkte“ ist so komplex und zahlreich, dass wir ein solches Gesicht über seine Gesamtheit, seinen Magnetismus, also seine Ausstrahlung, wahrnehmen. //



Der Gesichtleser ERIC STANDOP bietet individuelle Readings und Beratungen an, er hält Vorträge und Seminare und gibt sein Wissen in Facereading-Ausbildungen weiter.

[www.gesicht-lesen.de](http://www.gesicht-lesen.de)



Der Fotograf RICHARD PILNICK lebt in London. Seine Portraits wurden unter anderem in der National Gallery ausgestellt, seit einiger Zeit hat er sich auf das Thema Yoga spezialisiert.

[www.richardpilnick.com](http://www.richardpilnick.com)

#### AIRYOGA WORKSHOPS ZÜRICH 2016

- 9. – 10. Jan. Jivamukti Yoga Workshop mit Yogeswari
- 16. – 17. Jan. Workshop „Die sitzenden Praktiken“ mit Stephen Thomas
- 23. – 24. Jan. Yoga „Hilfsmittel“ Workshop mit Anya Porter
- 24. Jan. Yoga Nidra Workshop (in Englisch) mit Adrian Wirth
- 30. Jan. „Yoga bei Rückenschmerzen“ Workshop mit Stefanie Zimmermann
- 4. – 7. Feb. Yoga Therapy Training mit Doug Keller
- 6. Feb. „Yoga-Elemente“ Workshop mit Diana Schöppl (1. Teil: Erde)
- 7. Feb. „Yoga-Elemente“ Workshop mit Diana Schöppl (2. Teil: Wasser)
- 8. – 14. Feb. Advanced Intensiv Training mit Michael Hamilton
- 20. – 21. Feb. Vinyasa Flow Yoga Workshop mit Michelle Berry
- 20. Feb. „Yoga-Elemente“ Workshop mit Diana Schöppl (3. Teil: Feuer)
- 21. Feb. „Yoga-Elemente“ Workshop mit Diana Schöppl (4. Teil: Luft)
- 27. – 28. Feb. Hatha Yoga Workshop mit Karl Straub
- 5. – 6. März Hatha Yoga Workshop mit Chris Chavez
- 13. März Yogis Spielplatz mit Manuela Peverelli
- 19. – 20. März Hatha Yoga Workshop mit Nico Luce
- 25. – 28. März Oster Immersion mit Michael Hamilton
- 2. – 3. April Kundalini Yoga Workshop mit Gurmukh Kaur Khalsa
- 3. April Ayurveda Workshop mit Evelyn Hunger (Teil 2)
- 8. – 16. April Detox Programm mit Manuela Peverelli
- 9. – 10. April Hatha Yoga Workshop mit Mirjam Hayman
- 14. – 17. April Yin Yoga Training „Mindfulness Module“ mit Josh Summers
- 30. April Hormonyoga Workshop mit Salome Noah Caruso
- 30. April – 1. Mai Workshop mit Yogi Cameron
- 1. Mai Ashtanga Yoga Workshop mit Chiara Castellan
- 7. – 8. Mai Hatha Yoga Workshop mit Elena Brower
- 22. Mai Workshop „Faszien“ mit Stefanie Zimmermann und Janna Scharfenberg
- 27. – 29. Mai Mini Detox Programm mit Manuela Peverelli
- 28. – 29. Mai Hatha Yoga Workshop mit Marc Holzman
- 28. – 29. Mai Atem & Yoga mit Adrian Wirth und Guido Lenz
- 4. – 5. Juni ISHTA Yoga Workshop mit Rachel Zinman
- 9. – 11. Juni Intensive Yoga Training mit Katchie Ananda
- 12. Juni Hatha Yoga Workshop mit Katchie Ananda
- 4. – 15. Juli 100 Stunden Immersion mit Stephen Thomas
- 9. – 10. Juli Cosmic Navigator Workshop und Readings mit Gahl Sasson
- 21. Aug. Yoga Nidra Workshop mit Adrian Wirth
- 1. – 4. Sept. Vinyasa Yoga Immersion mit Anya Porter

#### 200 STUNDEN YOGA ALLIANCE® REGISTRIERTES TEACHER TRAINING

Der nächste Kurs findet vom 22. April bis 20. November 2016 statt.

**Das Training ist ausgebucht. Es wird eine Warteliste geführt!**

Hier finden Sie weitere Infos zu diesem Training -> [www.airyoga.ch/de/yogalehrer-ausbildungen](http://www.airyoga.ch/de/yogalehrer-ausbildungen)

#### + 300 STUNDEN YOGA ALLIANCE® REGISTRIERTES

##### ADVANCED TEACHER TRAINING

Der nächste ATT+ 300 Lehrgang startet am 11. März 2016 und dauert bis am 2. Juli 2017. Anmeldungen für diesen Lehrgang werden ab sofort entgegengenommen.

Hier finden Sie weitere Infos zu diesem Training -> [www.airyoga.ch/de/yogalehrer-ausbildungen](http://www.airyoga.ch/de/yogalehrer-ausbildungen)

#### THE PATH OF PURIFICATION - EIN 200 STUNDEN ADVANCED YOGA TRAINING MIT MICHAEL HAMILTON

Das nächste 200 Stunden Advanced Training mit Michael Hamilton wird vom 14. Oktober 2016 bis 23. April 2017 stattfinden.

Anmeldungen für diesen Lehrgang werden ab sofort entgegengenommen.

Hier finden Sie weitere Infos zu diesem Training -> [www.airyoga.ch/de/yogalehrer-ausbildungen](http://www.airyoga.ch/de/yogalehrer-ausbildungen)

#### AIRYOGA KONTAKT:

zuerich@airyoga.com  
[www.airyoga.com](http://www.airyoga.com)

Fabrikstrasse 10

8005 Zürich

+41 (0)44 422 01 01

Oberdorfstrasse 2

8001 Zürich

+41 (0)43-4 99 01 01